

Lawinenkurs inmitten der Churfürsten




15./16. & 22./23. Januar 2022




Mit Theorieblöcken und viel Ausbildung im Gelände wird dir die eine Grundlage zum besseren Einschätzen der Lawinensituation vermittelt und du lernst ein effizientes suchen bei einem Lawinenunfall.


Am Ende des Kurses erhältst du das [Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 1](#) des Schweizer Bergführerverbandes

1.Tag

-  Anreise zum Ausgangsort
-  Niveauabstimmung, Ziele und Erwartung
-  Theorie mit dem Faltblatt Achtung Lawine (bringe ich mit)
 - o 3x3 Methode
 - o Wissen, wie man die graphische
 - o Reduktionsmethode anwendet
 - o Lawinenbulletin
 - o Material

-  Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:
 - o beurteilen der Lawinengefahr
 - o was ist heute die Hauptgefahr
 - o Lawinengefahr abschätzen
 - o LVS Übung Einfach- und Mehrfachverschütung
 - o Wildruhezonen
 - o Tourenplanung für den Folgetag


2.Tag

-  Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:
 - o die typischen Lawinensituationen kennen und erkennen (Muster)
 - o Hangneigungen schätzen und messen
 - o Routenwahl
 - o Schutz von Fauna und Flora
 - o Weitere mögliche Punkte, je nach Können und Wissen:
 - o Orientierung mit Karte, Smartphone und anderen Hilfsmittel
 - o Taktische Entscheide im Gelände
 - o Risiko mindernde Faktoren kennen


Treffpunkt

-  09:15 Talstation Sellamattbahn Alt St. Johann

Preis bei 4 - 8 Gästen

-  CHF 475.-/Pers.

Leistung

-  Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer
-  1 Nacht im Touristenlager
-  1x Halbpension plus Tourentee


Im Preis nicht inbegriffen

-  Reise bis zum Treffpunkt
-  Bergbahnen
-  Zwischenverpflegung/Lunch
-  Mietmaterial

Unterkunft

-  Wir übernachten im Berghotel Alp Sellamatt im Touristenlager

u de no

-  Das Gepäck für den Abend deponieren wir beim Kursbeginn im Berghotel und kann am Sonntag morgen mit der Bahn wieder ins Tal geschickt werden





Lawinenkurs inmitten der Churfürsten





15./16. & 22./23. Januar 2022








Materialliste





Ausrüstung:

-  Rucksack 30-40l
-  Tourenski
-  Skistöcke
-  Klebefelle, Harscheisen





-  Tourenschuh mit Vibramsohle
-  LVS (Digitales Gerät)*
-  Lawinenschaufel, Sonde*
-  Helm wird empfohlen





Kleider:

-  Gore Tex Jacke
-  Tourenhose
-  Mütze
-  Soft Shell oder Fleecejacke
-  2 Paar Handschuhe (ein Paar warme als Reservepaar)




-  Thermowäsche
-  Sonnenschutz :
-  Sonnenbrille, Sonnencreme
-  Kleider für die Unterkunft


Was auch nicht fehlen darf:

-  Thermosflasche
-  Taschenmesser
-  Blasenpflaster
-  evt. Fotoapparat

-  kleine Taschenapotheke
-  Identitätskarte
-  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof
-  Halbtaxabo oder GA


Unterkunft

-  gäbige Schuhe
-  Reservekleider
-  Toilettenartikel

-  Tüechli
-  evt einen Schlafsack

Verpflegung

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

-  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es in der Unterkunft

*kann bei mir gemietet werden