


# Ringelspitz 3247m







eine sehr abwechslungsreiche Hochtour zum höchsten Gipfel des Kantons St. Gallen

## Programm




### Vortag

 Aufstieg vom Kunkelspass 1357m zur Ringelspitzhütte 2000m 1.5h


### Gipfeltag

-  Durch das Augstbergtal zu den Sandböden
-  Weiter im weglosen Gelände zur Mittelrippe 3000m 2.5-3h
-  über diese hoch mit Kletterstellen zum Sattel und weiter zum Ringelspitz 3247m (Stelle im 3c Rest deutlich einfacher) 4-5h ab Hütte
  
-  Abstieg bei guten Verhältnissen über das Tschepband zum Tschepjoch und zurück zur Hütte ansonsten der Aufstiegsroute zurück 4h



## Anforderung

-  Sicheres Gehen im weglosen Gelände und Geröll
-  einige Klettererfahrung im Felsen
-  Kondition für 1300hm Aufstieg, 1300hm Abstieg und 9h


## Treffpunkt


 am Vorabend um 18:00 auf der Ringelspitzhütte

## Preise

-  2 Gäste CHF 490.-/Pers.
-  3 Gäste CHF 380.-/Pers.

### Im Preis inbegriffen:


 Organisation und Kompetente Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer


 Halbpension und Übernachtung

### Nicht inbegriffen


 Reise bis zum Treffpunkt

 Zwischenverpflegung/Lunch

 Mietmaterial

 Hütten Zu,-und Abstieg

## Impressionen











 <https://www.steinmannli.ch/fotogalerie>

# Ringelspitz 3247m














## Materialliste










### Ausrüstung

- |  |   |
|--|---|
|  Rucksack (30-40l)            |  Klettergurt*        |
|  Steigeisenfeste oder bedingt |  2 Schraubkarabiner* |
|  steigeisenfeste Bergschuhe   |  Helm                |
|  Pickel*                      |  Teleskopstock       |
|  Steigeisen mit Antistoll*    |  Stirnlampe*         |

### Kleider

- |   |   |
|---|---|
|  Gore Tex Jacke                  |  Thermowäsche                  |
|  Hochtouren- oder Trekkinghosen  |  Sonnenschutz : Brille, Creme, |
|  Soft Shell oder Fleecejacke     |  Kopfbedeckung                 |
|  Primalof oder dünne Daunenjacke |  Seidenschlafsack              |
|  Handschuhe                      |  wenig Reservewäsche           |
|  Mütze, evt Buff oder Stirnband  |   |

### Was auch nicht fehlen sollte :

- |  |   |
|--|---|
|  Trink-, oder Thermosflasche          |  Kleine Taschenapotheke        |
|  Taschenmesser                       |  Identitätskarte              |
|  Toilettenartikel                   |  Halbtaxabo oder GA          |
|  Blasenpflaster                     |  SAC Ausweis, wenn vorhanden |
|  Ohropax für ä tüüfe gesunde schlof |   |

### Verpflegung

- |   |   |
|---|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

### Hütte

-  Das Schutzkonzept für die Hütten findet ihr auf der Internetseite

\* dieses Material kann bei bei mir ausgeliehen werden